

# New Work Masterskills

# ZERTIFIKAT

EXECUTIVE PROGRAMM 2023/24

Von der Selbstführung zur Teamführung und  
zur Thought Leadership.

**SASKIA STAHMER**

hat mit Erfolg am  
**New Work Masterskills Executive Programm**  
teilgenommen.

Hamburg, den 27. Januar 2024



Swantje Allmers  
[Founder und CEO NWMS GmbH]



Dr. Michael Trautmann  
[Founder NWMS GmbH]

# New Work Masterskills

## ZERTIFIKAT

### EXECUTIVE PROGRAMM 2023/24

Von der Selbstführung zur Teamführung und  
zur Thought Leadership.

#### Better Me

New Work beginnt bei jedem von uns selbst. Es geht hierbei insbesondere um die Bereitschaft, den eigenen Weg zu hinterfragen und sich kontinuierlich weiterzuentwickeln.

- + Theorie und Anwendung unterschiedlicher Methoden zur Sinnfindung und Selbstreflexion
- + Erarbeitung bzw. Weiterentwicklung eines persönlichen Sinns
- + Ermittlung und Reflexion der eigenen Stärken mit CliftonStrengths
- + Grundlagen zur Erhaltung der mentalen Gesundheit, zum Umgang mit Stress und zur Burnout-Prävention
- + Methoden zur Verbesserung der Schlafgewohnheiten und Atemtechniken
- + Verhaltenswissenschaftliche Grundlagen und praktische Anwendung von Methoden zum Aufbau neuer Gewohnheiten
- + Ansätze und Methoden des Selbstmanagements sowie Aufbau eines individuellen Selbstmanagement-Systems
- + Dokumentation der eigenen Entwicklung (vorher / nachher Fragebogen, Schlaf-Tracking, Journaling)

#### Better We

Im Mittelpunkt des „Better We“ stehen folgende Fragen: Wie sehen erfolgreiche Kommunikation, Leadership und Zusammenarbeit heute aus? Was macht starke und diverse Teams aus und wie lässt sich ein Team und eine Organisation dorthin entwickeln?

- + Grundlagen einer gelungenen Präsentation und Verbesserung von Auftritt und Wirkung
- + Techniken zur besseren Nutzung der eigenen Stimme sowie für eine ausdrucksstarke Artikulation
- + Vertiefte Auseinandersetzung mit neuen Führungsparadigmen und -aufgaben einschließlich stärkenorientierter Führung
- + Steigerung von Motivationsfähigkeit und Überzeugungsfähigkeit sowie Erkennen und Berücksichtigen unterschiedlicher Präferenzen im Team mit LAB-Profilung
- + Umfassende Behandlung unterschiedlicher Feedback-Arten, sowie verschiedener Vorgehensweisen, um Feedback zu vermitteln
- + Konstruktiver Umgang mit Konflikten, Methoden zur Selbstregulation sowie Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation
- + Enabling und Weiterentwicklung anderer Menschen durch Aufbau von Coaching-Skills für Führungskräfte
- + Interkulturelle Unterschiede im Businesskontext sowie Umgang mit anderen Kulturen
- + Peer-to-Peer Coaching mit der Working-Out-Loud Methode
- + Anwendung von „Liberating Structures“, um ko-kreative Veränderung, Transformation und Evolution zu gestalten
- + Teamkultur und Teamkoordination als zentrale Voraussetzungen für Teamperformance

#### Better Society

Starke Persönlichkeiten, Teams und Organisationen sind die Voraussetzung für eine starke Gesellschaft. Im New Work Masterskills Executive Programm suchen wir nach Antworten auf die drängenden Fragen unserer Gesellschaft.

- + Diversität und Inklusion als Treiber der neuen Arbeit und wesentlicher Faktor für eine bessere, erfolgreichere und fairere Zusammenarbeit
- + Auseinandersetzung mit der Zukunft der Wissensarbeit
- + Transfer der gelernten Inhalte auf konkrete Fragestellungen aus der Praxis
- + Reflexion des persönlichen Lernstils sowie Gestaltung von Lernprozessen im Team
- + Einfluss neuer Technologien auf die Arbeitswelt
- + Beispiele für soziales Engagement und Austausch mit Social Entrepreneuren