

New Work Masterskills

ZERTIFIKAT

EXECUTIVE PROGRAMM 2023/24

Von der Selbstführung zur Teamführung und
zur Thought Leadership.

SASKIA STAHLER

hat mit Erfolg am
New Work Masterskills Executive Programm
teilgenommen.

Hamburg, den 27. Januar 2024



Swantje Allmers
[Founder und CEO NWMS GmbH]



Dr. Michael Trautmann
[Founder NWMS GmbH]

New Work Masterskills

ZERTIFIKAT

EXECUTIVE PROGRAMM 2023/24

Von der Selbstführung zur Teamführung und
zur Thought Leadership.

Better Me

New Work beginnt bei jedem von uns selbst. Es geht hierbei insbesondere um die Bereitschaft, den eigenen Weg zu hinterfragen und sich kontinuierlich weiterzuentwickeln.

- + Theorie und Anwendung unterschiedlicher Methoden zur Sinnfindung und Selbstreflexion
- + Erarbeitung bzw. Weiterentwicklung eines persönlichen Sinns
- + Ermittlung und Reflexion der eigenen Stärken mit CliftonStrengths
- + Grundlagen zur Erhaltung der mentalen Gesundheit, zum Umgang mit Stress und zur Burnout-Prävention
- + Methoden zur Verbesserung der Schlafgewohnheiten und Atemtechniken
- + Verhaltenswissenschaftliche Grundlagen und praktische Anwendung von Methoden zum Aufbau neuer Gewohnheiten
- + Ansätze und Methoden des Selbstmanagements sowie Aufbau eines individuellen Selbstmanagement-Systems
- + Dokumentation der eigenen Entwicklung (vorher / nachher Fragebogen, Schlaf-Tracking, Journaling)

Better We

Im Mittelpunkt des „Better We“ stehen folgende Fragen: Wie sehen erfolgreiche Kommunikation, Leadership und Zusammenarbeit heute aus? Was macht starke und diverse Teams aus und wie lässt sich ein Team und eine Organisation dorthin entwickeln?

- + Grundlagen einer gelungenen Präsentation und Verbesserung von Auftritt und Wirkung
- + Techniken zur besseren Nutzung der eigenen Stimme sowie für eine ausdrucksstarke Artikulation
- + Vertiefte Auseinandersetzung mit neuen Führungsparadigmen und -aufgaben einschließlich stärkenorientierter Führung
- + Steigerung von Motivationsfähigkeit und Überzeugungsfähigkeit sowie Erkennen und Berücksichtigen unterschiedlicher Präferenzen im Team mit LAB-Profil
- + Umfassende Behandlung unterschiedlicher Feedback-Arten, sowie verschiedener Vorgehensweisen, um Feedback zu vermitteln
- + Konstruktiver Umgang mit Konflikten, Methoden zur Selbstregulation sowie Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation
- + Enabling und Weiterentwicklung anderer Menschen durch Aufbau von Coaching-Skills für Führungskräfte
- + Interkulturelle Unterschiede im Businesskontext sowie Umgang mit anderen Kulturen
- + Peer-to-Peer Coaching mit der Working-Out-Loud Methode
- + Anwendung von „Liberating Structures“, um ko-kreative Veränderung, Transformation und Evolution zu gestalten
- + Teamkultur und Teamkoordination als zentrale Voraussetzungen für Teamperformance

Better Society

Starke Persönlichkeiten, Teams und Organisationen sind die Voraussetzung für eine starke Gesellschaft. Im New Work Masterskills Executive Programm suchen wir nach Antworten auf die drängenden Fragen unserer Gesellschaft.

- + Diversität und Inklusion als Treiber der neuen Arbeit und wesentlicher Faktor für eine bessere, erfolgreicher und fairere Zusammenarbeit
- + Auseinandersetzung mit der Zukunft der Wissensarbeit
- + Transfer der gelernten Inhalte auf konkrete Fragestellungen aus der Praxis
- + Reflexion des persönlichen Lernstils sowie Gestaltung von Lernprozessen im Team
- + Einfluss neuer Technologien auf die Arbeitswelt
- + Beispiele für soziales Engagement und Austausch mit Social Entrepreneuren